PIZZE GLUTEN FREE ANCHE A PRANZO

GLUTENFREIE PIZZA AUCH ZU MITTAG

MARGHERITA	13.00€

pomodoro, mozzarella, origano Tomate, Mozzarella, Oregano

SALAME PICCANTE ______14,00€

pomodoro, mozzarella, salame piccante Tomate, Mozzarella, scharfe Salami

PROSCIUTTO E FUNGHI 15.00€

pomodoro, mozzarella, prosciutto, champignon Tomate, Mozzarella, Schinken, Champignon



WATER

still / sparkling (0,25 l)

WATER

still / sparkling (0,7 l)

WINE

(0,11/0,21)

GLUTEN FREE BEER

(0,31)

LA NOSTRA CUCINA GLUTEN FREE:



Dopo molti anni di esperienza, GLUTEN FREE passati a perfezionare la nostra cucina gluten free, abbiamo raggiunto nel 2021 la certificazione dell'AlC. La recente ristrutturazione del nostro Hotel, ci ha dato modo di realizzare tutti gli accorgimenti necessari per gestire al meglio questo tipo di alimentazione. Disponiamo infatti di una cucina separata con attrezzature ed equipaggiamenti ad hoc, il tutto gestito da un apposito cuoco, con l'obiettivo di evitare il più possibile eventuali contaminazioni da glutine. Inoltre una particolare attenzione del nostro personale di sala, mantiene il prodotto del nostro Chef, incontaminato fino al vostro tavolo.

Un attenzione particolare la dedichiamo anche al gusto ed alle consistenze, che sono parte del nostro lavoro quotidiano, la pasta è fatta in casa utilizzando le farine del Mulino di Merano che ha raggiunto una lodevole esperienza al riguardo. Il percorso della preparazione dei pasti parte dalla ricerca di laboratorio in collaborazione con i fornitori specializzati, passando per le abili mani della nostra cucina, concludendosi nel test di assaggio della padrona di casa che, essendo celiaca, puó esprimere un parere davvero autorevole.

UNSERE GLUTEN-FREIE KÜCHE:



Nach vielen Jahren Arbeit an der **GLUTEN FREE** Perfektionierung unserer glutenfreien Küche, haben wir im Jahr 2021 die AIC-Zertifizierung erhalten. Der kürzliche Umbau unseres Hotels ermöglichte es uns, alle notwendigen Maßnahmen zu treffen, um die Zubereitung von glutenfreien Speisen besser umsetzen zu können. Es wurde eine separate Küche mit eigenen Arbeitsgeräten eingerichtet, die von einem speziellen Koch verwaltet werden, um jegliche Glutenkontamination so weit als möglich zu vermeiden. Darüber hinaus ist unser Personal geschult, ein besonderes Augenmerk darauf zu legen, dass die Speisen auch auf dem gesamten Weg von der Küche bis zu Ihrem Tisch nicht kontaminiert werden. Teil unserer täglichen Arbeit ist es weiters, bei der Zubereitung besonders auf Geschmack und Textur zu achten. Die Nudeln sind hausgemacht und werden mit Mehl aus der Meraner Mühle zubereitet, welches eine lobenswerte Qualität erreicht hat. Zusammenfassend könnte man auch sagen, beginnt der Prozess der Zubereitung der Speisen mit der Forschung im Labor, wird unterstützt durch die Zusammenarbeit mit spezialisierten Lieferanten, läuft weiter durch die erfahrenen Hände unserer Köche und schließt mit dem Geschmackstest durch die Gastgeberin ab, welche selbst Zöliakie-Betroffene ist und somit ein wirklich kompetentes Urteil abgeben kann.



GLUTENFREE



Gegrillter OKTOPUS auf Kichererbsen-HUMMUS, süß-saurer TOMATE und Taggiasca-OLIVEN

18,00€

PANZEROTTO gefüllt mit ALPENKÄSE und BERGPILZEN, auf einer Sauce aus geschmorten
TOMATEN und PARMESAN

16,00€

AUBERGINEN-PARMIGIANA mit Parmesanfondue und frischem Basilikum

17,00€

BROKKOLI-WURST-LASAGNE auf Safransauce

16.00 €

MAISHÄHNCHEN mit BRATKARTOFFELN und ROSMARINSAUCE

25,00€

 $\textbf{KALBSB\"{a}CKCHEN} \text{ auf } \textbf{BERGKR\"{a}UTERPOLENTA} \text{ und } \textbf{GEM\"{U}SE-BRUNOISE} \text{ parfümiert mit}$

Zitrone

29,00€

DREI-SCHOKOLADEN-TIRAMISÚ mit MASCARPONECREME und hausgemachten LÖFFELBISKUITS

11,00€

VANILLEEIS mit HIMBEERKOMPOTT und weißem SCHOKOLADENKROKANT

09,00€



